

Výroční zpráva

2024



Nadační fond Mámy v kaši

Velenická 1188/5

148 00

Praha 4 - Kunratice

IČ: 17311161

Úvodní slovo

*Pavel Zavadil a Alena Zavadilová, zakladatelé Nadačního fondu
Mámy v kaši*

Mámy v kaši pomáhají sólorodičům již třetím rokem. Je pro nás přirozené pomáhat a práce našeho fondu nás velmi naplňuje. V prvním roce jsme měli největší starosti s tím, aby se o nás sólorodiče dozvěděli a měli jsme komu pomáhat. Nyní, ve třetím roce nás mrzí, když musíme některou maminku nebo tatínka odmítnout z důvodu naplněné kapacity našich projektů. Stále zůstáváme malým rodinným nadačním fondem a nemůžeme tedy pomoci všem, kteří by pomoc potřebovali. Těší nás ale, že organizací, pomáhajících sólorodičům, je stále víc, a také odborníků, se kterými máme čest se setkávat.

Nicméně věříme, že se situace bude zlepšovat a sólorodiče nebudou mít v budoucnu problém najít práci na zkrácený úvazek, umístit děti do školky, poslat je na tábor, či sehnat podpůrnou pomoc pro děti s hendikepem.



Lidé v Nadačním fondu

Správní rada

Alena Zavadilová - předsedkyně správní rady

Pavel Zavadil - člen

Karolína Šatalíková - členka

Petra Gernerová - členka

Dozorčí orgán

Mariana Zavadil - revizor

Tým Mámy v kaši

Karolína Šatalíková - ředitelka

Alena Zavadilová - poradce, projekty

Natálie Viskupičová - koordinátorka projektů

Projekty nadačního fondu

Rok na cestě s námi

Rok na cestě s námi je i nadále stěžejní projekt našeho nadačního fondu. Spočívá v podpoře rodičů samoživitelů v průběhu jednoho roku, na který uzavíráme smlouvu. S rodinami se pravidelně každé dva týdny setkáváme a společně řešíme problémy a vzniklé situace. Rodiče si sami sestavují plán a navrhují, kam se chtějí posunout a jak zlepšit svůj život. To je hlavním posláním tohoto projektu, tedy být zde pro naše klienty, pomáhat jim a podporovat je. Menší finanční příspěvek je také součástí projektu. Neposkytujeme jednorázovou pomoc, náš příspěvek je vždy vázán na roční spolupráci.

Jsme ale omezeni rozsahem a místem. V jednom okamžik můžeme pomoci 10 rodinám. Omezení místem souvisí s tím, že můžeme pomáhat pouze maminkám z Prahy a blízkého okolí. Na delší vzdálenosti nemáme kapacitu a sólorodičům z jiných regionů se snažíme dát tipy na organizace v jejich regionu.

Velmi nás těší, když při společném hodnotícím rozhovoru při ukončení projektu slyšíme, že naše roční provázení rodičům pomáhalo. Velkou radost máme také z každého malého pokroku v životě „našich“ maminek a tatínků. Přesto se někdy stane, že naše forma pomoci rodičům nevyhovuje a přes snahy najít řešení se nedaří spolupráci navázat. V tom případě je smlouva ukončena a zbylé finanční prostředky nejsou vyplaceny. V roce 2024 se to stalo u 3 smluv, kdy byly tyto smlouvy při výpovědi poníženy na reálně vyplacené příspěvky. Celkem se tak nevyplatilo 34.340,- Kč. Tyto finanční prostředky byly převedeny na nové smlouvy.

V roce 2024 jsme uzavřeli smlouvu s 12 maminkami. Celkový objem nových smluv byl 220.500,- Kč. (Smlouvy se uzavírají na rok, jejich čerpání tedy není omezeno kalendářním rokem a přesahuje do následujícího roku).

V roce 2024 tak bylo v projektu darováno celkem 230.097,- Kč

Naše finanční příspěvky směřují na široký okruh potřeb našich rodin. Největší část financí jde na kroužky, tábory a školy v přírodě. Dále byly finance použity na psychologickou pomoc, právní pomoc, zdravotní pomůcky, zubaře, odlehčovací služby pro děti s hendikepem, nebo vybavení do domácnosti. Vždy se snažíme nejdříve využít jiných možností, pomoci státu nebo dalších organizací.

Samoživitelé Květnák

Společný projekt se ŽŠ Květnák na pomoc sólorodičům ve škole pokračoval v roce 2024 dalším pololetím. Završil se tak plánovaný dvouletý cyklus, který hodnotíme jako velmi úspěšný.

V rámci tohoto projektu se sólorodiče setkávali ve skupině s koučem s terapeutickým vzděláváním. Rodiče se během schůzek podporovali, sdíleli své zkušenosti, radosti i strasti. Přinášeli svá témata, která sdíleli, a hledali radu. Mámy v kaši pak zajišťovaly v průběhu schůzek program pro děti a celý projekt financovali. Vedení ŽŠ Květnák zajišťovalo poskytnutí prostor/učeben pro rodiče i děti.

Těší nás, že jsme mohli do našich řad přivítat další spolupracovníci, která rozšířila náš tým. Natálie Viskupičová postupně převzala celý projekt a připravovala zajímavý program pro děti. Průměrně se na jednom setkání sešlo 4–5 rodičů.

Rodičovská skupina

V září 2024 jsem navázali na projekt z Jižního města a rozhodli se pokračovat na Praze 7, kde mají velmi propracovaný systém sociálních pedagogů, a pomoc znevýhodněným rodinám včetně sólorodičů přichází koordinovaně a včas.

Skupinová setkání s terapeutkou probíhají každý měsíc a rodiče mají možnosti sdílet problémy a hledat rady na témata, která je zajímají.

Mámy v kaši opět mají na starosti program pro děti. Prostory k setkávání poskytuje Praha 7 a probíhají v Centru Elpida, kde se všichni cítí dobře a skvěle tento projekt doplňují.

Vánoce - krabice od bot, knihy pod stromeček

V letošním roce se nám díky pomoci Diakonie ČČE podařilo zajistit pro všechny naše děti dárky pod stromeček. Celkem se jednalo o 14 krabic plných překvapení pro děti, a dvě pro maminky. Solidárnost lidí je obdivuhodná a tento projekt patří k nejlepším, které souvisí s citlivým obdobím Vánoc.

Stejně jako v předchozím roce musíme poděkovat Nadaci Albatros, která dala každému našemu dítěti pod stromeček knihu. Knihu by mělo najít pod stromečkem každé dítě a jsme velmi rádi, že děti z našeho ročního projektu takový dárek dostaly.

Šedefest a financování projektů 2024 - dary

V roce 2024 financovali naše projekty Rok na cestě s námi, Samoživitelé Květnák i Rodičovské skupiny dárce, kteří se zúčastnili akce Šedefest, dne 26.6. 2024. Tato akce souvisela s oslavou jubilea zakladatele nadačního fondu pana Pavla Zavadila. Všechny osobní finanční dary byly určeny na projekty Mámy v kaši a hrazeny přímo na účet nadačního fondu. Částka, kterou mohly naše rodiny využít se vyšplhala na neuvěřitelných 249.585,- Kč. Všem, kteří přispěli na naše maminky a tatínky děkujeme, moc si Vaší pomoci vážíme:

Alice Kunešová, Vladimír Dukát, Jan Havel, Kamil Mahovský, Markéta Štegllová, Pavel Hroboň, Jan Špidlen, Anna Körblová, Radim Štencl, Šimon Bartík, Magdalena Kludajová, Coletta Bitmanová, Ivan Vodička, JanValenta, Mario Kandr, Jakub Venc, Jan Havel, Marek Čížik, Jana Šimková, Adam Kovář, Markéta Roubíčková, Aleš Volek, Jan Bednář, Tomáš Svoboda, Tomáš Vondruška, Lukáš Zhorný, Petr Luboš, Aneta Srbová, Kiková Barbora, Michaela Hradecká, Radomír Klofáč, Miloslav Juříček, Kateřina Suldovská, Lukáš Finek, Vladimír Šimek, Andrea Körblová, Štěpánka Pirková, Vladimír Kludaj, Petr Jelínek, David Kyzlink, Roman Hakl, Markéta Poláková, Marek Zákon, Jan Svoboda, Marek Vraspír, Michal Karas, Vítězslav Pečinka, Lucie Marešová, Pavel Čmelík, Jan Hodovník, Karla Svobodová, Zuzana Petránková, Dan Chytil, Tomáš Chramosta, Josef Dressler, Jan Moser, Markéta Forasassi, Pavel Klimuškin, Karolína Čechová, Šárka Šebková, Lukáš Pergl, Luděk Kalfírt, Jana Vítková, Alžběta Urbancová, Jiří Jeřábek, Oldřich Petránek, Veronika Šmídlová, František Vondra, Václav Šindelář, Petra Gernerová, David Plecitý, Petr Mlejnský, BalooGroot- Karolína Prýmková, Markéta Koubková, Jana Bínová, Monika Štrosová, Václav Porod, David Navrátil, Daniel Šafář, Ivan Vodička, Slva Bessiso, Robert Šťastný, Štěpán Šilhavý, Petr Křehlík, Tomáš Barták, Monika Oliveriusová, Veronika Balejová, Martin Vaculík, Markéta Hanáková, Zuzana Dobyášová, Tereza Fingerová, Miloslav Klicpera, Martin Brož, Petr Dobyáš, Zdeněk Horský, Ivan Utěšil, Eliška Adámková, Jolana Součková, Denisa Kalousková, Jiří Jun, Daniela Junová, Martin Mikan, Radovan Krejčí, Lukáš Buček, Andrea Krejčí, Jiří Blucha, David Kavický, Matouš David, Hynek Bureš, Vladimír Velebil, Gabriela Jannová, Alexandr Jedrýsek, Tomáš David, Robert Ševela, Zdeněk Coubal, Alžběta Davidová, Tomáš Pertold, Tomáš Jann, Petr Bašus, Pavel Neuschl, Jiří Vlček, Peter Chalupianský, Pavel Pihrt, Tomáš Vaculík, Petr Vavřina, Adam Jedlička, Jitka Hotovcová, Ivana Cerhová, Hana Novotná, Pavel Smrčka, Štěpán Mašin, Tomáš Novák, Libor Vávra, Dominik Horáček, Karolína Šatalíková, Petr Hendrych, Zlata Oršulíková.

Finanční část

Předmětem příjmů nadačního fondu Mámy v kaši jsou pouze dary. Nadační fond nevykazuje žádnou hospodářskou činnost. Naplňuje svoji základní činnost uvedenou v zakládací listině, kterou je pomoc lidem v nouzi, konkrétně rodičům samoživitelům.

V roce 2024 přijal nadační fond dary ve výši 549.585,- Kč.

Dárci:

Pavel Zavadil 300.000,- Kč

Šedefest/drobní dárci 249.585,- Kč

Provozní náklady byly ve výši 295.744,- Kč.

Poskytnuté dary v projektu „Rok na cestě s námi“ byly ve výši 230.097,- Kč.

Poskytnuté dary v projektu „Samoživitelé Květnák“ byly ve výši 5.500,- Kč.

Poskytnuté dary v projektu „Rodičovská skupina“ byly ve výši 8.000,- Kč.

Hospodářský výsledek za rok 2024 činí 4665,- Kč.

V Praze dne 18. 3. 2024

Zpracovala: Karolína Šatalíková

Schváleno Správní radou dne 19. 3. 2024