

# Výroční zpráva 2025



## Nadační fond Mámy v kaši

Velenická 1188/5

148 00

Praha 4 - Kunratice

IČ: 17311161

# Úvodní slovo

*Pavel Zavadil a Alena Zavadilová, zakladatelé  
Nadačního fondu Mámy v kaši*

Mámy v kaši jsou zde již třetí rok. Máme-li se ohlédnout zpět, vidíme za sebou už vyšší desítky rodin, většinou maminek s dětmi, které jsme rok doprovázely, rok se s nimi pravidelně setkávali, rok sledovali jejich děti, jejich trápení i radosti, rok jsme s nimi pracovali a rok byli i trochu součástí našich životů. Vždy se společně loučíme s dobrým pocitem, s vědomím, že se jejich rodina posunula dál, že jsou silnější a samostatnější i díky nám. Proto to děláme, dává nám to smysl a sílu jít do toho další rok zas a znova.

Při práci v nadaci vidíme, kolik věcí najednou řeší sólorodič a o co složitější je jeho situace v reálném životě v porovnání s rodinou, kde fungují oba rodiče. Přejeme do budoucna těmto rodičům i jejich dětem více tolerantní a ohleduplné prostředí v každodenním životě - v práci, na úřadech, ve školce, ve škole. Někdy jsou sami na pokraji svých sil a pouhá laskavost druhých jim velmi pomůže



# Lidé v Nadačním fondu

## Správní rada

*Alena Zavadilová - předsedkyně správní rady*

*Pavel Zavadil - člen*

*Karolína Šatalíková - členka*

*Petra Gernerová - členka*

## Dozorčí orgán

*Mariana Zavadil - revizor*

## Tým Mámy v kaši

*Karolína Šatalíková - ředitelka*

*Alena Zavadilová - poradce, projekty*

*Natálie Viskupičová - koordinátorka projektů*

# Projekty nadačního fondu

## Rok na cestě s námi

Rok na cestě s námi je i nadále stěžejní projekt našeho nadačního fondu. Spočívá v podpoře rodičů samoživitelů, kdy jim pomáháme v průběhu jednoho roku, na který uzavíráme smlouvu. S rodinami se pravidelně každé dva týdny setkáváme a společně řešíme problémy a vzniklé situace. Rodiče si sami sestavují plán a navrhnou, kam se chtějí posunout a jak zlepšit svůj život. To je hlavním posláním tohoto projektu, tedy být zde pro naše klienty, pomáhat jim a podporovat je. Menší finanční příspěvek je také součástí projektu. Neposkytujeme jednorázovou pomoc, náš příspěvek je vždy vázán na roční spolupráci.

Jsme ale omezeni rozsahem a místem. V jednom okamžiku můžeme spolupracovat s 10 rodinami. Omezení místem souvisí s tím, že se můžeme setkávat pouze s maminkami z Prahy a blízkého okolí. Na delší vzdálenosti nemáme kapacitu na dojíždění. Odmítnutým sólorodičům z jiných regionů dáváme tipy na organizace v jejich blízkém okolí.

Velmi nás těší, když při společném hodnotícím rozhovoru při ukončení projektu slyšíme, že naše roční provázení rodičům pomáhalo. Velkou radost máme také z každého malého pokroku v životě „našich“ maminek a tatínků. Přesto se někdy stane, že naše forma pomoci rodičům nevyhovuje a přes snahy najít řešení se nedaří spolupráci navázat. V tom případě je smlouva ukončena a zbylé finanční prostředky nejsou vyplaceny.

V roce 2025 jsme uzavřeli smlouvu s 8 maminkami a s jednou jsme smlouvu o 6 měsíců prodlužovali. Celkový objem nových smluv byl 170.000,- Kč. (Smlouvy se uzavírají na rok, jejich čerpání tedy není omezeno kalendářním rokem a přesahuje do následujícího roku).

V roce 2025 tak bylo v projektu darováno celkem 169.037,- Kč

Naše finanční příspěvky směřují na široký okruh potřeb našich rodin. Největší část financí jde na kroužky, tábory a školy v přírodě. Dále byly finance použity na psychologickou pomoc, právní pomoc, zdravotní pomůcky, zubaře, odlehčovací služby pro děti s hendikepem, nebo vybavení do domácnosti. Vždy se snažíme nejdříve využít jiných možností, pomoci státu nebo dalších organizací.

## Rodičovské skupiny

V září 2025 jsme pokračovali v projektu Rodičovských skupin na Praze 7. Díky výborné organizaci Sociálních pedagogů, jmenovitě paní Nele Beranové, projekt i nadále probíhá na vysoké úrovni. Rodiče se každý měsíc setkávají s terapeutkou a mají možnost sdílet problémy a hledat rady na témata, která je zajímají.

Mámy v kaši připravovali během těchto schůzek program pro děti. Prostory k setkávání poskytuje Praha 7 a probíhají v Centru Elpida, V přístavu 24, Holešovice, kde se všichni cítí dobře a skvěle tento projekt doplňují.

## Charitativní bazárek

Ve dnech 23. a 24. 11. a 10.12. 2025 se konal první ročník charitativního bazárku Mámy v kaši. Bazárek proběhl v domácích podmínkách v Ateliéru v Kunraticích a považujeme ho za velmi úspěšný. Děkujeme všem dárkyním, které poskytly velmi krásné kousky oblečení. Ty jsme pak prodávali dalším ženám a maminkám za velmi výhodné ceny. Propagace proběhla na webových stránkách, na sítích a také přímo v místě konání prostřednictvím plakátu a dalších forem komunitní komunikace. Utržili jsme celkem 27.200 Kč.

Rozhodnutím Správní rady byly finance využity na vánoční zážitkový dárek pro maminky v našem projektu. Příspěvek nad rámec smlouvy tedy byl 1.000,- Kč na každé dítě, aktuálně evidované v našem projektu.

Maminkám jsme tedy předali celkem 17.720,- Kč.

Zbýlých 9.480,- Kč bude využito v projektu „Rok na cestě s námi“.

## Vánoce - krabice od bot

V letošním roce se nám díky pomoci Diakonie CČE podařilo zajistit pro všechny naše děti dárky pod stromeček. Celkem jsme objednali 23 krabic plných překvapení. Sběrné místo pro náš nadační fond bylo v Místní veřejné knihovně v Horních Počernicích. Nakonec se sešlo dárků ještě o něco víc a tak chceme poděkovat lidem z Horních Počernic za pomoc našim dětem. Solidárnost lidí je obdivuhodná a tento projekt patří k nejlepším, které souvisí s citlivým obdobím Vánoc.

# Finanční část

Předmětem příjmů nadačního fondu Mámy v kaši jsou pouze dary. Nadační fond nevykazuje žádnou hospodářskou činnost. Naplňuje svoji základní činnost uvedenou v zakládací listině, kterou je pomoc lidem v nouzi, konkrétně rodičům samoživitelům.

V roce 2025 přijal nadační fond dary ve výši 527.200,- Kč.

Dárci:

Pavel Zavadil 500.000,- Kč

Charitativní bazárek: 27.200,- Kč

Provozní náklady byly ve výši 332.799,- Kč.

Z toho náklady na řízení NF 309.306,- Kč

Poskytnuté dary v projektu „Rok na cestě s námi“ byly ve výši 152.717,- Kč.

Poskytnuté dary v projektu „Vánoční zážitek“ byly ve výši 17.720,- Kč

Poskytnuté dary v projektu „Rodičovská skupina“ byly ve výši 15.600,- Kč.

Hospodářský výsledek za rok 2025 činí 8364,- Kč.

V Praze dne 13. 4. 2025

Zpracovala: Karolína Šatalíková

Schváleno Správní radou dne 15.4.2026